

## **Приложение № 3**

Приложение к дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программе  
«Мастерская юных инспекторов дорожного движения»

### **Рабочая программа по курсу «Третий год обучения»**

## 1. Учебно-тематический план по курсу

Программа разработана для детей среднего школьного возраста с учетом особенностей их развития. Занятия проводятся 1 раз в неделю с нагрузкой 1 час. Курс рассчитан на 34 часа (в том числе, теоретические занятия – 16, практические занятия – 28) В процессе обучения возможно увеличение или сокращение часов, по какой либо теме, в зависимости от корректировки задач»

Учебный план данного курса включает теорию и практику безопасного поведения человека на улицах и дорогах, а также в общественном транспорте. Осуществление данной программы рассчитано на 3 года обучения по 1 часу в неделю, включающая теорию – 16 часов и практику – 28 часов. Данная реализация позволит обучающимся получить систематизированное представление об опасностях на дороге и о прогнозировании опасных ситуаций, оценить влияние их последствий на жизнь и здоровье человека, выработать алгоритм безопасного поведения с учетом своих возможностей.

№ п/п	Наименование курса	Количество часов	Теория	Практика	Формы аттестации
1.	«Мастерская юных инспекторов дорожного движения» 3 год обучения	34	16	28	Зачет

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов	Теория	Практика
1.	Вводное занятие	1	1	-
2.	Изучение Правил дорожного движения	19	12	7
2.1.	Ответственность за нарушение ПДД	1	1	-
2.2.	Расположение транспортных средств на проезжей части	2		2
2.3.	Движение по трамвайным путям попутного направления	1	1	
2.4.	Правила движения для мотоциклиста, мопедиста	2	1	1
2.5.	Остановочный путь транспорта	2	1	1
2.6.	Встречный разъезд	1	1	
2.7.	Остановка и стоянка	2	1	1
2.8.	Проезд перекрестков	2	1	1
2.9.	Движение через железнодорожные пути и по автомагистрали	1	1	
2.10.	Приоритет маршрутных транспортных средств	1		1
2.11.	Пользование внешними световыми приборами и звуковыми сигналами	1	1	

2.12.	Буксировка механических транспортных средств	1	1	
2.13.	Перевозка людей	1	1	
2.14.	Ответственность за нарушение ПДД	1	1	-
<b>3.</b>	<b>Первая медицинская помощь при травмах</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>2</b>
3.1.	Способы вентиляции легких	2	1	1
3.2.	Транспортировка пострадавших	2	1	1
3.3.	Содержание автомобильной аптечки	1	1	
<b>4.</b>	<b>Агитационно-массовая работа</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>4</b>
4.1.	Игровые программы и соревнования	2	1	1
4.2.	Выступление с рефератами	1		1
4.3.	Выпуск стенгазет, памяток	1		1
4.4.	Дежурство на территории школы и поселка	1		1
<b>5.</b>	<b>Фигурное вождение велосипеда</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>4</b>
	<b>Итого:</b>	<b>34</b>	<b>16</b>	<b>28</b>

### Содержание программы 3-го года обучения

#### 1. Вводное занятие

Анализ работы (достижения и недостатки). Ознакомление обучающихся с планом работы в учебном году. Задачи на новый учебный год.

#### 2. Изучение Правил дорожного движения

##### **2.1. Ответственность за нарушение Правил дорожного движения.**

Теория: Ответственность за нарушение Правил дорожного движения. Административная ответственность. Гражданская и уголовная ответственность. Состояние безопасности дорожного движения в районе, городе, поселке.

##### **2.2. Расположение транспортных средств на проезжей части.**

Теория: Расположение транспортных средств на проезжей части. Применение аварийной сигнализации и знака аварийной остановки. Начало движения, маневрирование. Запрет на движение транспортных средств.

Практика: моделирование дорожных ситуаций и их решение.

##### **2.3. Движение по трамвайным путям попутного направления.**

Теория: Движение по трамвайным путям попутного направления. Выезд на дорогу с реверсивным движением. Дистанция. Движение медленно движущихся транспортных средств.

Практика: создание учебного макета, оформление наглядной агитации.

##### **2.4. Правила движения для мотоциклиста, мопедиста.**

Теория: Мотоциклист на дороге. Правила движения для мотоциклиста, мопедиста. Трогание с места и остановка мотоцикла, переключение передач, повороты и развороты, вождение мотоцикла по улицам и дорогам. Дополнительные требования к движению мотоциклистов, мопедистов.

Практика: оформление плакатов.

##### **2.5. Остановочный путь транспорта.**

Теория: Остановочный путь транспорта. Зависимость остановочного пути от скорости и коэффициента сцепления шин с дорогой.

Практика: решение задач по правилам ПДД.

## **2.6. Встречный разъезд.**

Теория: Встречный разъезд. Обгон безрельсового транспортного средства. Действия водителя обгоняемого Встречный разъезд.

Обгон с выездом на полосу встречного движения. Запрещение обгона. Приоритет транспортных средств при затрудненном разъезде на уклонах.

Практика: решение задач по правилам ДД.

## **2.7. Остановка и стоянка.**

Теория: Остановка и стоянка. Места запрещения остановок и стоянок транспортных средств. Вынужденная остановка. Меры предупреждения самопроизвольного движения поставленных на стоянку транспортных средств.

Практика: решение задач по ПДД.

## **2.8. Проезд перекрестков.**

Теория: Проезд перекрестков. Регулируемые перекрестки. Преимущество трамвая. Порядок проезда при смене сигналов. Нерегулируемые перекрестки. Порядок разъезда рельсовых и безрельсовых транспортных средств. Общий принцип приоритета движущегося транспортного средства в прямом направлении. Проезд через нерегулируемый, регулируемый пешеходный переход. Движение в местах расположения остановок маршрутных транспортных средств.

Практика: моделирование дорожных ситуаций и их решение.

## **2.9. Движение через железнодорожные пути и по автомагистрали.**

Теория: Движение через железнодорожные пути и по автомагистрали.

Остановочный путь поезда. Ограничения, при которых недопустим выезд на железнодорожный переезд. Вынужденная остановка на переезде. Сигнал остановки поезда. Сигнал общей тревоги. Движение по автомагистрали. Порядок движения. Вынужденная остановка.

Практика: моделирование дорожных ситуаций на макете.

## **2.10. Приоритет маршрутных транспортных средств.**

Теория: Приоритет маршрутных транспортных средств. Приоритет трамвая, транспортных средств, находящихся на полосе для маршрутных транспортных средств, начинающих движение от обозначенной остановки.

Практика: моделирование дорожных ситуаций на макете, решение задач по ПДД.

## **2.11. Пользование внешними световыми приборами и звуковыми сигналами.**

Теория: Пользование внешними световыми приборами и звуковыми сигналами. Условия применения противотуманных фар, габаритных огней.

Переключение дальнего света на ближний. Включение приборов в условиях недостаточной видимости, в светлое время суток. Остановка и стоянка в темное время суток. Использование фары-прожектора и фары – искателя. Задние противотуманные фонари. Проблесковые маячки. Звуковые сигналы.

Практика: решение задач по ПДД.

## **2.12. Буксировка механических транспортных средств.**

Теория: Буксировка механических транспортных средств на гибкой и жесткой сцепке, методом частичной погрузки. Запрет на буксировку.

Практика: изготовление демонстрационных плакатов.

## **2.13. Перевозка людей.**

Теория: Перевозка людей

В кузове грузового автомобиля, перевозка групп детей в автобусе, на переднем сиденье автомобиля, на заднем сиденье мотоцикла. Запрет на перевозку людей.

Практика: изготовление демонстрационных плакатов.

## **2.14. Ответственность за нарушение ПДД.**

Теория: Федеральный закон «О безопасности дорожного движения».

Ответственность за нарушение правил дорожного движения. Размеры штрафов за нарушение ПДД.

## **3. Первая медицинская помощь при травмах**

### **3.1. Способы искусственной вентиляции легких.**

Теория: Признаки синдрома длительного сдавливания, ушиба и сотрясения головного мозга, растяжение связок и вывихи суставов. Первая помощь при них. Способы искусственной вентиляции легких «изо рта в рот», «изо рта в нос», Сильвестра, Калистова, непрямого массажа сердца.

Практика: Отработка техники проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

### **3.2. Транспортировка больных.**

Теория: Правила наложения стерильных повязок при открытом переломе, проникающем ранении живота, на нижнюю и верхнюю область живота.

Транспортировка пострадавших при ранении нижних конечностей, живота, грудной клетки, повреждениях костей черепа, переломах позвоночника. Переноска на руках, с помощью лямок, с использованием подручных средств.

Практика: Способы транспортировки пострадавших.

### **3.3. Содержание автомобильной аптечки.**

Теория: Состав автомобильной аптечки: обезболивающие, противовоспалительные и противошоковые средства при травме, средства для остановки и кровотечения, обработки и перевязки ран, средства при болях в сердце, средства для сердечно-легочной реанимации при клинической смерти, средства при обмороке, средства для дезинтоксикации при отравлении пищей, средства при стрессовых реакциях.

Практика: комплектование медицинской автомобильной аптечки.

## **4. Агитационно-массовая работа**

- соревнования «Безопасное колесо»;
- выступление с рефератами на школьных предметных декадах, в знаменательные дни и на родительских собраниях;
- посвящение первоклассников в пешеходы;
- конкурс рисунков по разной тематике;
- конкурсная программа для начальных классов «Лучший знаток правил дорожного движения»;
- агитбригада «Патрульные ребята»;
- дежурство на территории школы и поселка;
- выпуск стенгазет, памяток и т. д.